8月特別練習

日	曜日	スクール	内容／時間、参加費など	
1	火	営業日	朝練 7:30～9:30	(※1)午後通常練習あり
3	木			
8	火			
10	木			
14	月	休館日	1日練習参加費	
15	火		1日 1600円	
17	木		半日のみ参加の場合 800円	
18	金			
19	土		半日練習	半日練習参加費 800円
22	火	営業日	朝練 7:30～9:30	(※1)午後通常練習あり
24	木			

(※1)特別料金は掛かりません

選手ABC		
14日	月	8:00～16:30
15日	火	8:00～16:30
16日	水	OFF
17日	木	8:00～16:30
18日	金	8:00～16:30
19日	土	9:00～12:00 記録会
20日	日	OFF

選手ABC	
時間割(予定)	
8:00～8:20	体操
8:30～11:00	水中練習
11:00～13:00	休憩
13:00～14:20	トレーニング
14:30～16:30	水中練習

育成 めだか		
14日	月	10:00～16:30
15日	火	10:00～16:30
16日	水	OFF
17日	木	10:00～16:30
18日	金	10:00～16:30
19日	土	9:00～12:00 記録会
20日	日	OFF

育成 めだか	
時間割(予定)	
10:00～10:30	体操
10:45～12:15	水中練習
12:30～14:00	休憩
14:00～14:30	体操
14:45～16:30	水中練習

※日程、時間は予定いとなります。変更の場合はグループラインでお知らせ致します。
 ※有料練習があります。ご確認の上ご参加下さい。参加費は後日請求となります。